

<b>Regelnr</b>	<b>3-er fotball (7 år)</b>	<b>5-er fotball (8-9 år)</b>	<b>7-er fotball (10-12 år)</b>
1 Spillebanen	Banen min. B 10 x L 15 m. Anbefalt. Vant anbefales Mål : H 1,2 x B 1,5 m. Minimal: H 0,75 x B 1 m.	Banen min. B 15 x L 30 m, maks 20 x x 40 m. Anbefalt 20 x 30 m. Mål: B 3 x H 2 m, eller 5 x 2 m. Mål må være sikret mot å velte.	Banen min. B 20 x L 40 m, maks 20 x 60 m. Anbefalt 30 x 50 m. Mål: B 5 x H 2 m, eller 3 x 2 m. Mål må være sikret mot å velte.
2 Ballen	Størrelse nr 4 lettball for 9 år og yngre.	Størrelse nr 4 lettball for 9 år og yngre	Størrelse nr 4
3 Antall spillere	3 spillere, kan byttes inn når som helst. Ingen keeper.	1 keeper og 4 utespillere. Utespillere kan byttes inn når som helst og gjøres nær midtlinjen. Unntak: Keeper byttes ved stopp i spillet.	1 keeper og 6 utespillere. Utespillere kan byttes inn når som helst og gjøres nær midtlinjen. Unntak: Keeper byttes ved stopp i spillet.
<p><u>For 3-er, 5-er og 7-er fotball: Ekstra spiller</u> Når differansen i en kamp blir fire mål, kan det laget som ligger under sette inn en ekstra spiller. Hvis differansen reduseres til tre mål, går man tilbake til like mange spillere. Det kan ikke settes inn mer en ekstra spiller selv om differansen blir mer enn fire mål.</p>			
4 Utstyr	<p><u>For 3-er, 5-er og 7-er fotball:</u> Leggbeskyttere skal benyttes. Farlige /skarpe gjenstander skal fjernes (f.eks. smykker, klokker etc.)</p>		
5 Dommeren	<p><u>For 3-er, 5-er og 7-er fotball:</u> Viktigste oppgave er å være veileder, og rettlede spillerne med bruk av sunn fornuft.</p>		
6 Linjevakt	<p><u>For 3-er, 5-er og 7-er fotball:</u> Hvert lag skal stille med linjevakt på dommerens anmodning.</p>		
7 Kamplengde	2 x 15 min.	2 x 25 min.	2 x 30 min.
<p><u>For 3-er, 5-er og 7-er fotball:</u> I turneringer kan det være andre spilletider.</p>			
8 Kampstart	<p><u>For 3-er, 5-er og 7-er fotball:</u> Hjemmelaget (det laget som er oppført først (til venstre) i kampoppsettet) tar avspark.</p>		

Regelnr	3-er fotball (7 år)	5-er fotball (8-9 år)	7-er fotball (10-12 år)
9 Ballen i spill	<p>For 3-er, 5-er og 7-er fotball:</p> <p>Ballen er ute av spill når hele ballen er utenfor mållinjen, sidelinjen eller når dommeren har stoppet spillet.</p>		
10 Mål	<p>For 3-er, 5-er og 7-er fotball:</p> <p>Når hele ballen har passert mållinjen. Etter godkjent scoring settes spillet i gang fra midten av det laget som ikke scoret målet. Det kan ikke gjøres direkte fra avspark.</p>		
11 Offside	<p>For 3-er, 5-er og 7-er fotball:</p> <p>Benyttes ikke.</p>		
12 Feil og overtredelser		<p>Hvis keeperen tar med seg ballen utenfor straffesparkfeltet etter redning redning han / hun spille over midtlinjen. linjen.</p>	<p>Det er lov å kaste eller spille ballen over midtlinjen når keeperen skal frigjøre ballen etter redning.</p>
	<p>For 3-er, 5-er og 7-er fotball:</p> <p>Dommeren gir tilsnakk ved gjentatte overtredelser. Dommeren avgjør selv hva som er feil. Kort benyttes ikke. En spiller som er kvalifisert for advarsel vises vekk fra banen. Bortvisningen har ingen senere følger for spilleren. Bortvist spiller kan erstattes av en ny spiller. Der er ikke lov å kaste eller spille ballen direkte over midtlinjen ved målspark, eller når keeperen skal frigjøre ballen etter redning. Hvis dette skjer skal det dømmes frispark til motparten fra der ballen passerer midtlinjen.</p>		
13 Frispark	<p>Alle frispark er indirekte.</p> <p>Målspark, avspark og innspark er indirekte: motstanderen må være minst 3 m fra ballen.</p>	<p>Alle frispark er direkte.</p> <p>Motstanderen må være minst 5 m fra ballen.</p>	<p>Alle frispark er direkte.</p> <p>Motstanderen må være minst 5 m fra ballen.</p>
14 Straffespark	<p>Det dømmes ikke straffespark.</p>	<p>Straffesparket tas 6 m fra mållinje.</p>	<p>Straffesparket tas 8 m fra mållinje.</p>
15 Innkast	<p>Ikke innkast, men innspark</p>	<p>For 5-er og 7-er fotball:</p> <p>Innkastet skal tas fra det stedet der ballen passerte sidelinjen. Kastet utføres med begge hender, kaster ballen bakfra og over hodet. Spilleren skal ha en del av hver fot på sidelinjen eller på bakken utenfor sidelinjen.</p>	

Regelnr	3-er fotball (7 år)	5-er fotball (8-9 år)	7-er fotball (10-12 år)
16 Målspark	Skal tas hvis hele ballen går ut over mållinjen utenfor målet. Skal tas inntil 1 m ut fra mållinjen.	<p>For 5-er og 7-er fotball:</p> <p>Tas hvis ballen går ut over mållinjen utenfor målet. Ballen kan kastes / sparkes ut av straffesparkfeltet uten at den må ligge på banen.</p>	
17 Hjørnespark	Ikke hjørnespark.	<p>For 5-er og 7-er fotball:</p> <p>Tas fra det stedet hvor mållinje og sidelinjen møtes. Motstanderen må være minst 5 m fra ballen.</p>	
18 Pressfri sone		Egen banehalvdel.	Midt på motstanderens halvdel.
		<p>For 5-er og 7-er fotball:</p> <p>Ved igangsetting fra målvakt (etter tildelt målspark), skal forsvarende lag trekke seg bak presslinjen. Det forsvarende laget kan først bevege seg over presslinjen når en motspiller har mottatt ballen fra målvakten. Brudd på regelen fører til ny igangsetting. Ballførende lag må ikke vente på at motstanderen skal trekke seg tilbake, men har muligheten til å starte spillet umiddelbart, dersom de ønsker dette. Men ballen er ikke i spill før den har forlatt straffesparkfeltet.</p>	